

ओरेकको ३१ वर्षको यात्रा (१९९१ देखि २०२२)



महिला पुनर्स्थापना केन्द्र (ओरेक) महिला अधिकारप्रति समर्पित एवं लैङ्गिक समानता र सामाजिक न्यायका निम्ति संघर्षरत गैरनाफामूलक राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था हो। यस संस्थाले महिलाको श्रम, शरीर र पहिचान स्थापित गर्नका लागि समुदाय तहदेखि राष्ट्रिय, अन्तराष्ट्रिय स्तरमा पैरवी गर्दै आएको छ। ओरेकको ३१ वर्षको यात्रा त्यति सहज थिएन तर लैङ्गिक विभेदमा आधारित हिंसा अन्त्यका लागि हाम्रो निरन्तर प्रयास, प्रतिवद्धता र समर्पणको कारणले हामीले महिला अधिकारको सवाल स्थापित गर्न सफल भएका छौं।

मुख्य सवालहरू

- महिलामाथि हुने हिंसा
- महिला स्वास्थ्य
- दिगो जीविकोपार्जन र खाद्य सम्प्रभुता
- महिला मानव अधिकार र सामाजिक न्याय
- महिलाको आर्थिक सामाजिक सांस्कृतिक अधिकार
- गतिशीलताको अधिकार र मर्यादित काम
- संस्थागत अन्तरक्षेदीय महिलावाद



कार्यगत रणनीति

- समुदायमा आधारित संगठित नेतृत्व
- संजालीकरण र सामूहिक सशक्तिकरण
- प्रभावित देखि परिवर्तनका संवाहक
- महिला मानव अधिकार रक्षकको अभियान
- सामाजिक रुपान्तरणका लागि रुपान्तरित नेतृत्व
- महिलावादी ज्ञान उत्पादन, व्यवस्थापन र प्रवर्द्धन
- तथ्यगत पैरवि
- जसको सवाल उसकै नेतृत्व
- प्रभावित केन्द्रित प्रणाली
- अधिकारमुखि अवधारणाको अवलम्बन
- विषयगत दक्षता तथा पैरवि क्षमता अभिवृद्धि

ओरेकको संलग्नता र प्रयासहरू (१९९० - २०००)

मानव बेचबिखन विरुद्धको अभियान

- बेचबिखनको मुद्दालाई मानव अधिकारको सवालको रुपमा स्थापित
- सचेतनामूलक कार्यक्रम
- महिला समूहहरूको गठन तथा संस्थागत सुदृढिकरण
- नीति तथा कानून निर्माण र परिमार्जनका लागि पहलका साथै पैरवी



सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा

- एच.आइ.भी एड्सको सामुदायमा आधारित रोकथाम र नियन्त्रण
- एच.आइ.भी एड्स लगायतका प्राणघातक रोगलाई संकीर्ण रुपमा हेरिने सोच परिवर्तनका लागि मातृ स्वास्थ्य, बाल स्वास्थ्य र पारिवारिक स्वास्थ्यमा सचेतना वृद्धि
- स्थानीय तहका नेतृत्वकर्ताहरूको संगठित नेतृत्व
- सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरू सञ्चालन



संविधान निर्माणको लागि महिला दबाव अभियान

- महिलासमैत्री संविधान निर्माणका लागि महिला दबाव आन्दोलन
- चरणबद्ध रुपमा सडक आन्दोलन तथा सडक प्रदर्शनीहरूका साथै संविधान निर्माणका लागि संवाद कार्यक्रम सम्पन्न



सामुदायिक संस्थाहरूको गठन

- प्रभावित देखि परिवर्तनका संवाहक भन्ने मूल मान्यतालाई आत्मसाथ
- सामाज परिवर्तनका लागि महिलाहरूलाई सामूहिक रुपमा आवाज उठाउन उनीहरूलाई संगठित
- महिलाहरूकै नेतृत्वमा सामुदायिक संस्थाहरू गठन



स्वप्रतिनिधिमुलक संस्थाहरूको गठन

- शक्ति समूह १९९६
- एटविन १९९७
- महिला मानव अधिकार रक्षक संजाल २००६
- महिलाको निम्ति महिला मञ्च २००८
- रेडियो उदयपुर २००९
- बैदेशिक रोजगारबाट फर्किएका महिलाहरूको समूह
- अग्रणि संजाल
- सहज संजाल
- पैरवि संजाल
- महिला सामुदायीक संस्था
- युवा तथा किशोरी संजाल

प्रारम्भिक बालविकास केन्द्र

- महिलाहरू त्यसमा पनि विशेष गरेर आमाहरूलाई आर्थिक रूपमा उत्पादनशील र सशक्त बनाउनुको साथै बाल अधिकार संरक्षणका लागि सामुदायिक तहका महिलाहरूको संलग्नतामा समुदायमा प्रारम्भिक बाल विकास कार्यक्रमहरू सञ्चालन

महिला स्वास्थ्य कार्यक्रम

- मातृस्वास्थ्य, बाल स्वास्थ्य, पारिवारिक स्वास्थ्य लाई जोड दिएर कार्यक्रम सञ्चालन
- महिलाको आफ्नो शरीर माथि आफ्नो अधिकारमा केन्द्रित अवधारणामा जोड
- सामुदायिक स्वास्थ्य तालिमहरु सञ्चालन
- महिला स्वास्थ्य अधिकार सञ्जालको निर्माण
- यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य मेला सञ्चालन (एकीकृत महिला स्वास्थ्य मेला)
- रैथाने ज्ञानको माध्यमबाट स्थानिय जडिवुटिहरुको प्रयोग र प्रवर्द्धन
- महिला स्वास्थ्य मरामर्श केन्द्र सञ्चालन
- असंगठित क्षेत्रमा कार्यरत महिला श्रमिकहरुको लागि निशुल्क स्वास्थ्य सिविर



ओरेकको संलग्नता र प्रयासहरु (२००० - २०२२)

- मानव अधिकार र सामाजिक न्यायका लागि शान्ती सम्मेलन
- पिस सेक्टर : द्वन्द्व र द्वन्द्व पछिको समयमा (सहज संजाल)
- द्वन्द्वको समयमा द्वन्द्व प्रभावित तथा द्वन्द्वको जोखिममा रहेको समुदायको लागि मनोविमर्श सेवा प्रदान
- मानसिक स्वास्थ्य अधिकारका लागि पैरवि
- युवा केन्द्रित मनोविमर्श सेवा



महिला मैत्री संविधान निर्माणका लागि अभियान

- शान्तिको लागि मेचि माहाकालि पद यात्रा
- धर्ना, र्यालि
- महिलाको श्रम, सरिर र पहिचानका सबालमा प्रदेश स्तरिय महिला मञ्च

राष्ट्रव्यापी अभियान

- २४ दिने रिले अनसन २०६५
- राष्ट्रिय महिला सामाजिक फोरम २००९
- दोस्रो राष्ट्रिय महिला सामाजिक मञ्च- १५-१६ मार्च, २०११
- बोक्सीको आरोपमा महिला माथि हुने हिंसा विरुद्धको ६० दिने अभियान - २०११
- बोक्सीप्रथा विरुद्धको अभियान समापन - २०१२
- बलात्कार विरुद्धको राष्ट्रिय अभियान - जुन २०१३
- सिरहा र धनुषामा दहेज निर्मूलिकरण अभियान- अप्रिल १४, २०१४
- दहेज निर्मूलिकरण अभियान २०१४
- महिला हिंसा विरुद्धको १०० दिने अभियान २०११, १२
- अकुपाई वालुवाटार
- शान्ति र संविधानका लागि महिला दबाव अभियान
- स्नेह अभियान : २०७२ साल बैसाख १३ गतेबाट सुरुवात
- समावेशी लोकतन्त्रका लागि अर्थपूर्ण महिला सहभागिता सहितको संविधान सभा
- मैनता तोडौं बलत्कार र लैंगिक हिंसा विरुद्ध बोलीं
- बलात्कार विरुद्ध ८० दिने राष्ट्रिय अभियान : २०७० साल असोज ६ गते सुरुवात
- महिलाको श्रमको पहिचान, मान्यता एवम् रोजाईको काम गर्न पाउने अधिकारका लागि महिला दबाव अभियान
- हस्ताक्षर अभियान : महिला माथि हुने सबै प्रकारका हिंसा अन्त्यको माग गर्दै तत्कालिन राष्ट्रपतिलाई हस्ताक्षर बुझाईएको
- महिला मानव अधिकार रक्षकको अभियान : २०६२ सालबाट सुरुवात
- मौनता तोडौं : सार्वजनिक स्थानमा हुने हिंसा विरुद्ध आवाज उठाऔं २०२१
- We Stan Gender Equality- 20th February to 8th March
- महिला र किशोरीको मानसिक, यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य अधिकार बारे सामाजिक सञ्जाल अभियान- २३ मे देखि २८ मे २०२१ सम्म
- महिलाको आर्थिक उन्नति र लैंगिक विभेदमा आधारित हिंसा निवारकका सन्देशहरुको प्रसारणमा सामाजिक सञ्जाल अभियान - २० मार्च देखि २६ मार्च सम्म २०२१
- महिलाको समानुपातिक समावेशी नेतृत्वको अधिकार : सामाजिक रुपान्तरणको आधार २०२२
- अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक महिला दिवसको अवसरमा महिलाको श्रमको पहिचान, मान्यता एवं रोजाईको काम गर्न पाउने अधिकारका लागि महिला दबाव अभियान २०२२



हिंसा प्रभावितहरुका लागि सुरक्षित आवासको सेवा तथा सहयोग

- हिंसा प्रभावित महिलाहरुको न्यायमा पहुँच र अधिकार सुनिश्चितताका लागि सहयोगी संयन्त्रको शुरुवात
- मनोसामाजिक परामर्श र कानुनी परामर्श तथा सहयोगका
- नेपाल सरकारले आत्मसाथ गर्दै नेपाल सरकारले हिंसा प्रभावितहरुका लागि सुरक्षित आवास सेवा प्रदान

सुरक्षित आप्रवासनका लागि सुचना केन्द्र सञ्चालन

- मानव बेचबिखन रोकथामका लागि धनुषा, उदयपुर, मोरङ, सुनसरी र दाङमा सुचना केन्द्र सञ्चालन



महिला मानव अधिकार रक्षक सञ्जान निर्माण

- महिला मानव अधिकार रक्षकहरुको सम्मान, पहिचान र सुरक्षाको लागि संगठन निर्माण
- ३५०० भन्दा धेरै जिल्ला र राष्ट्रिय स्तरमा सदस्यहरु संगठित



महिलाबादी मञ्च

- रुपान्तरणका लागि रुपान्तरित नेतृत्व
- महिलावादी नेतृत्व
- महिलाको श्रम, शरीर र पहिचानका लागि पैरवी



सामुदायिक प्रशिक्षण केन्द्र

- ओरेकको दिगोपनको लागि उदयपुर र दाङमा सामुदायिक प्रशिक्षण केन्द्र स्थापना



स्नेह अभियान

- विपद जोखिम न्यूनीकरणका लागि लैङ्गिक उत्तरदायी कार्यक्रम सम्पन्न



पर्यावरणीय मैत्री नमूना गाउँ

- नमूना गाउँ
- सघन जैविक खेती प्रणालीमा आधारित खाद्य सुरक्षा
- महिलामाथि हुने हिंसा र विभेद न्यूनीकरण
- जलवायु परिवर्तन
- सरसफाई तथा वैकल्पिक उर्जा

